

EXPO BENESSERE

la fiera del benessere e del naturale

NOVI LIGURE (AL) --- 17 e 18 Novembre 2018

Sabato 17 e Domenica 18 Novembre presso il **Centro Esposizioni Dolci Terre di NOVI LIGURE (AL)** si svolgerà **EXPO BENESSERE** ; una fiera dedicata alla salute e al benessere, ai trattamenti per il corpo e la mente, ai massaggi, alla cosmesi, alle erbe, alle tisane, al biologico, ma anche all'abbigliamento eco-compatibile ed alle discipline bionaturali, alle terapie alternative, allo yoga ed a tutto ciò che rappresenta il naturale.

In questa prima edizione a Novi Ligure saranno presenti i più qualificati stand con prodotti assolutamente naturali dove si potranno trovare anche prodotti alimentari quali liquirizia naturale, tea, cacao, bevande naturali, ingredienti biologici e alimenti vegani.

EXPO BENESSERE è un evento dedicato al benessere nella sua accezione più ampia.

Una fiera all'insegna dell'armonia e della serenità, con la presenza di numerosi stand e workshops.

Un percorso coinvolgente in grado di allargare gli orizzonti, all'interno del quale sarà possibile provare, conoscere, sperimentare terapie e rimedi bionaturali, numerosi stili di yoga, erbe, tisane, spezie aromi, colori e tutto quanto ruota attorno al mondo della salute, del biologico e del benessere.

Tutto ciò che si è sempre voluto sapere e provare sulla cura personale, i rimedi della natura, spugne, saponi, pietre, tutto finalizzato al benessere del corpo, direttamente dalla natura e dai suoi frutti.

Saranno presenti stand con le ultime novità, i prodotti naturali tra cui olii essenziali e creme naturali, per la cura della persona.

Terapie olistiche, massaggi thai e tutte quelle discipline, tecniche e prodotti volti all'integrazione di corpo e mente in un'ottica di conoscenza ed incontro tra occidente e oriente.

Ogni elemento naturale ha la sua caratteristica che lo rende prezioso, puro, completo.

Ma **EXPO BENESSERE** sarà un evento dedicato al benessere nella sua accezione più ampia e quindi verranno inseriti anche degli intrattenimenti sul palco dedicati alle scuole di danza orientale e scuole di ballo country ma anche la Lambaerobica fitness brasiliana, conferenze olistiche ma anche spettacoli e concerti per rasserenare lo spirito!

Sabato 17 Novembre con inizio alle ore 20.15 potrete assistere a un concerto di musica Irish Folk con la **Band KEILY'S FOLK**.

Invece **domenica 18 Novembre**, in tanti intermezzi e per tutto il giorno, Danze e balli indiani Bollywood con il **Gruppo folcloristico indiano BHANGRA BOYS & GIRLS**.

Un percorso coinvolgente al Centro Esposizioni Dolci Terre di Novi Ligure (Viale dei Campionissimi) nelle giornate di

- Sabato 17 Novembre con ingresso dalle ore 10.00 alle ore 22.00
- Domenica 18 Novembre con ingresso dalle ore 10.00 alle ore 19.00